

新竹市香山區香山國民小學 函

地址：300060新竹市牛埔東路260號
承辦人：賴筠蓁
電話：03-5386164*2104
傳真：03-5308148
電子信箱：catkellylai2015@gmail.com

受文者：新竹市立培英國民中學

發文日期：中華民國115年3月25日
發文字號：新香國人字第1150001443號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：紓壓瑜珈輪研習實施計畫 (376589744Y_1150001443_ATTACH1.docx)

主旨：謹訂於115年4月24日(星期五) 下午2時至3時30分辦理
「紓壓瑜珈輪研習」，請轉知所屬踴躍報名參加，請查
照。

說明：

一、依據新竹市政府115年度推動員工協助方案實施計畫辦理。

二、研習目的：

(一)為促進教職員工身心健康，帶領學員一起在安全有效的
環境中探索更多身體可能性，一同感受「瑜珈輪」帶來
身心深度的舒展放鬆。

(二)宣導新竹市政府員工協助方案，鼓勵同仁善用多元支持
資源，共同營造關懷、互助的溫馨職場環境。

三、辦理單位：新竹市香山區香山國民小學、新竹市東區科園
國民小學。

四、活動相關資訊：

(一)研習時間：115年4月24日(星期五) 下午2時至3時30

人事室 115/03/25 10:18



1150001703

有附件



分。

(二)研習地點：新竹市東區科園國民小學體育館二樓韻律教室。

(三)研習對象：新竹市政府所屬機關學校教職員及新竹市教育會會員。

(四)師資：葉穎儒老師(RUBY)。

(五)報名方式：自即日起至 4 月8日(星期三)止，依報名順序以15人為限。報名網址：[https://docs.google.com/forms/d/1gffw_c-](https://docs.google.com/forms/d/1gffw_c-9E4heVVyueDeGm7eIiklmIanSgKVEouCZNg0)

9E4heVVyueDeGm7eIiklmIanSgKVEouCZNg0。

(六)參加人員覈實辦理公假登記（教師課務自理），全程參與者核給公務人員終身學習時數或教師研習時數2小時。

正本：新竹市立小學、新竹市立中學

副本：

