

計畫名稱：Peiying X Waker 國際志工蒙古國服務計畫

跨越世界的青春練習曲-2026 培英中國國際志工服務計畫

服務地點：蒙古國 (烏蘭巴托近郊合作據點)

計畫時間：民國 115 年 7 月 3 日(五)至 7 月 12 日(日)，共計 10 天。

計畫費用：新台幣 \$60,000 元整

招募對象與名額：

(一)學生梯(含校友)：正取 18 名，備取數名 (在校生限本校九年級學生報名)

(二)教師梯：預計隔年開放報名。(亦可自行向官方單位報名參加國際志工活動)

■ 我們在尋找這樣的你

【學生 | 九年級的你】 我們希望你：

- 勇於挑戰：願意踏出舒適圈，迎接未知與挑戰。
- 樂於付出：擁有一顆溫暖的心，享受團隊合作與服務他人。
- 充滿好奇：對跨文化交流充滿熱情，準備好打開五官去學習。

【校友 | 身為學長姐的你】 我們希望你：

- 樂於傳承：願意分享過往經驗，成為學弟妹們的堅實後盾。
- 領導協作：具備領導潛力與責任感，能引導團隊、解決問題。
- 成為榜樣：以身作則，展現培英人的服務式領導之精神。

■ 費用說明

- 費用包含：臺灣 - 蒙古國來回經濟艙機票、海外旅遊平安險、蒙古國當地所有交通食宿、服務活動材料與行政費、完整行前培訓課程。
- 費用不含：個人護照辦理費、個人購物與紀念品等私人花費。

■ 重要時程與報名資訊

- 計畫說明會：10 月 23 日 (四) 中午 12:35 - 13:10，於本校會議室舉行。(歡迎所有感興趣的學生參加)
- 計畫說明會報名期間：即日起至 10 月 22 日(四) 中午 12:40 截止。
- 報名方式：請至「教務處課研組」領取並繳交報名表。
- 甄選流程：第一階段：書面審查；第二階段：個別面試
- 洽詢窗口：教務處課研組

2026，加入「培英 X Waker」的行列，讓我們一起在世界的屋脊下，看見最溫柔的自己。

一、服務源起

在金庸小說《射鵰英雄傳》一書中，故事從南宋寧宗慶元五年為背景，全真教道士丘處機因故結識隱居於市的忠良之後郭嘯天及楊鐵心，剛巧郭夫人李萍、楊夫人包惜弱均懷有身孕，丘處機為兩個未出世的孩子分別取名郭靖及楊康。之後因金國六王爺完顏洪烈奸計使得郭楊兩家人遭害，以致李萍懷著身孕一路往北流浪到了大漠，在野外產下一子，最後為當地牧民所救。而在郭靖 6 歲因捨命保護草原英雄哲別受到大汗鐵木真賞識被帶回軍營，不久又與鐵木真的幼子拖雷結為「安答」（結拜兄弟），從此開始了郭靖一生傳奇的故事。金庸在整部小說中描繪著大漠場景，草原上奔馳的駿馬、翱翔於蒼天的金雕、大雪紛飛的冰凍大地和寸草不生的戈壁大山，就是現今微客設立於蒙古國的服務據點。

自秦朝開始，大漠一詞就經常出現在史書當中，漢武帝曾派遣大將軍衛青將匈奴趕到大漠極寒之地，北魏時期將柔然從漠南逐出，清朝以戈壁沙漠為界，將漠北稱為喀爾喀蒙古，從此將內蒙古和外蒙古分開，直到 1921 年外蒙古在蘇聯的協助下取得了獨立，成為了世界上第二大的內陸國家。在這個終年長達 8 個月以上的期間，氣溫低於零下攝氏 30 度的大地上，同時也是亞歐大陸寒流的發源地，可想而知所有的植被都難以生存。每當冬季來臨時，大量的牲畜因寒冬和缺乏食物而死亡，草原上的謠言只要能到城市，就可以獲得好日子的說法在牧民之間流傳著，實際上並非如此，當牧民趕著牛羊馬匹，頂著凜冽寒風到達首都時，往往身上只剩下一件破衣裳，來自草原上住在蒙古敖包的貧民，沿著烏蘭巴托的河谷綿延數百里，身無分文又無一技之長的牧民，最後只能在酒精裡才能得著虛幻的好生活。

在這個年輕的國家裡，成人因酗酒和食物營養攝取不良而早亡，留下來的孤兒在草原上無家可歸，別說是能上學的義務教育，如今連生存都已經是當務之急了。

二、服務內容

國際志工走進漠北草原深處與當地孤兒院及貧民窟村落合作，除了瞭解當地孤兒的需求與成因，志工們會透過遊戲帶入當地所欠缺的教學課程，協助孤兒院在生活起居上能建立孩子們的自信和安全感之外，同時共同興建院內各項的軟硬體設施，讓孩子們也能擁有一個健全快樂的家園。



這些草原上的孩童們現今雖然能獲得政府免費的義務教育，但在歷經 70 多年受蘇聯政權的影響廢除傳統蒙文，採取俄羅斯式的斯拉夫文字，使得

蒙古國進入民主歷程才剛剛起步下的教育體系，才預備開始萌芽，加上受限於內陸國家的地理位置，因此大量需要外界的資源。如今因為開放觀光，使得嚮往成吉思汗盛名的國外旅客大批湧入，為此志工的服務特別規劃，藉由英文的學習，教導孩子學習第二外國語，輔導長大成年後的孤兒們，可以在服務據點於首都烏蘭巴托設立的背包客棧，獲得就業學習的機會。透過參與國際志工服務讓當地孩童在學習上能變得更加有趣和多樣化，過程中，志工們與當地孩子也帶來更深入的互動相處，讓曾經身為孤兒的孩子們，能在快樂的環境下長大。

三、服務對象

服務對象為當地村落或孤兒院的孩童，從 2 歲幼兒到 16 歲的青少年，國小以下的孩子較無法用英文溝通，因此活動內容會以體育、歌曲、繪畫等方式進行，部分大孩子英文口說能力皆有英檢初、中級程度，可以用簡單的英文溝通，進行英文、數學、科學等活動規畫。



四、服務期間生活起居

飲食	平日三餐會由據點廚娘準備，每餐提供一菜一湯或麵食，早餐多為麵包配奶，多有羊肉或奶製品加入。假日為小朋友自行準備，志工可以一起參與煮給孩子們吃。 擔心吃不習慣及吃素的志工請自備台灣罐頭搭配著吃，飲用水部分在進入服務據點前於市區購買瓶裝水。	
穿著	因當地民風純樸，請避免穿著膝蓋以上的短褲或短裙，鞋子以步鞋為主。(服務期間須穿著微客背心，於交通轉換過程則須穿著微客黃T，如搭乘飛機、接駁車等) 蒙古國夏季早晚溫差大，可採用洋蔥式穿著，白天穿短袖，入夜後加厚外套。12月至3月是蒙古國嚴冬期，氣溫可能為攝氏零下40度，預備1-2月前往的志工必須備妥保暖衣物，是一場人生中值得去體驗的好機會。	

住宿	服務期間入住據點提供的志工宿舍或蒙古包，須自備睡袋(建議保暖型睡袋，若沒有睡袋可以向微客總部租借)，有浴室但水源不足。同時盡量減少垃圾量，保護環境也保護當地。 當地供電為 220V，需自備變壓器，入夜之後草原除了月光照亮大地，沒有其他照明設備，因此務必攜帶手電筒，志工可以帶足行動電源，減少當地電力的使用。	
交通	從蒙古國首都烏蘭巴托，轉巴士至服務據點，草原上路途顛頗，會暈車的夥伴記得出發前可以先吃暈車藥。	

五、蒙古國服務據點介紹

Erdenet·Govil | 草原貧童座落於蒙古國的第二大城，但也僅僅只有近 10 萬多人口而已，需搭乘當地火車進入服務據點，火車沿途的風景帶著大家走進草原的深處。因當地居民與孩子較少接觸外界且多處建設停擺少有發展機會，因此微客引入了正宗臺灣珍珠奶茶的製作方式，為服務據點帶來更好的發展機會，也為孩童帶來了新的盼望。



培英國際志工專頁

