

新竹市立富禮國民中學 113 年度推動員工協助方案

「種下一棵樹開始森林循環—兔腳蕨上板手作」研習實施計畫

一、 依據：新竹市政府 113 年度推動員工協助方案及新竹市教育會 113 年度工作計畫辦理。

二、 目的：

(一) 藉由實際植栽手作，紓解生活壓力，體驗植物帶來的療癒，增進身心靈健康、美化環境。

(二) 藉由植栽與養護，倡導森林循環，思考環境生態與保育。

(三) 宣導新竹市政府宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

三、 主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會。

承辦單位：新竹市立富禮國民中學。

四、 研習活動日期：113 年 12 月 25 日(星期三)13：00～15：40

五、 研習地點：富禮國中 2 樓視聽教室

六、 講師：木酢達人小潘老師

七、 研習課程內容及注意事項：如後附課程表。材料費每人新台幣 500 元，請於研習當日繳交(請自備零錢)。

八、 報名方式：自即日起至 12 月 2 日(星期一)止。

報名網址：<https://forms.gle/BLmXkhABnA7PN1TR6>

九、 研習經費：講師費由新竹市教育會支應，材料費由參加人員自理。

十、 校外參加人員覈實辦理公假登記(教師課務自理)，全程參與者核給學習時數 2 小時。

十一、 本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市立富禮國民中學 113 年度推動員工協助方案

「種下一棵樹開始森林循環—兔腳蕨上板手作」研習課程表

日期：113 年 12 月 25 日(星期三)		
研習地點：富禮國中 3 樓視聽教室		
時間	課程內容	講座
13:00-13:10	報到(新竹市員工協助方案宣導)	
13:10-13:30	兔腳蕨介紹	木酢達人 小潘老師
13:30-14:00	上板步驟技巧教學	
14:00-15:30	DIY 手作時間	
15:30-15:40	合影、賦歸	



成品參考圖