



113年度促進家長參與學校推動 十二年國民基本教育計畫

輔導主任 廖家瑩

面對未來社會應具備的能力

團隊合作

創意思考

知識背景

互信同理

積極行為

問題解決



入學方式核心精神

選你所適、愛你所選
成就每一個你



適性
發展

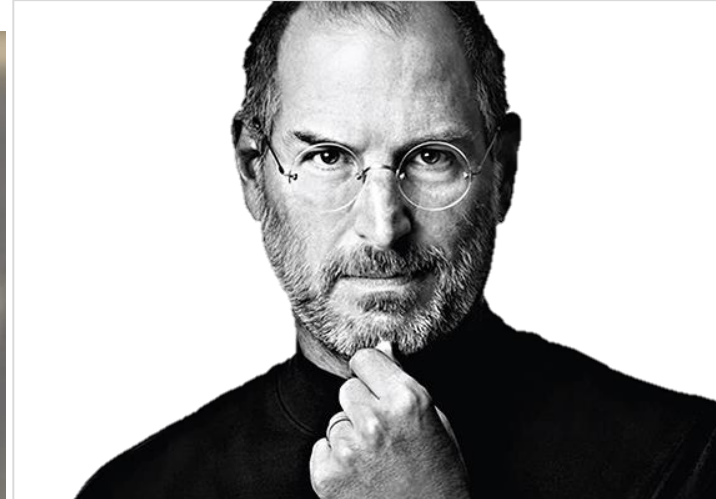
適性
入學

適性
揚才

不同的特質 成就各樣的人才



世界麵包大賽金牌.吳寶春



蘋果.賈伯斯



臉書.祖克柏

最適合你的 就會最耀眼



許芳宜.國際知名舞蹈家



李安.國際知名導演



吳季剛.國際時尚大師

因為喜歡 才能堅持 適性才能真正揚才



國際技能競賽.中華台北

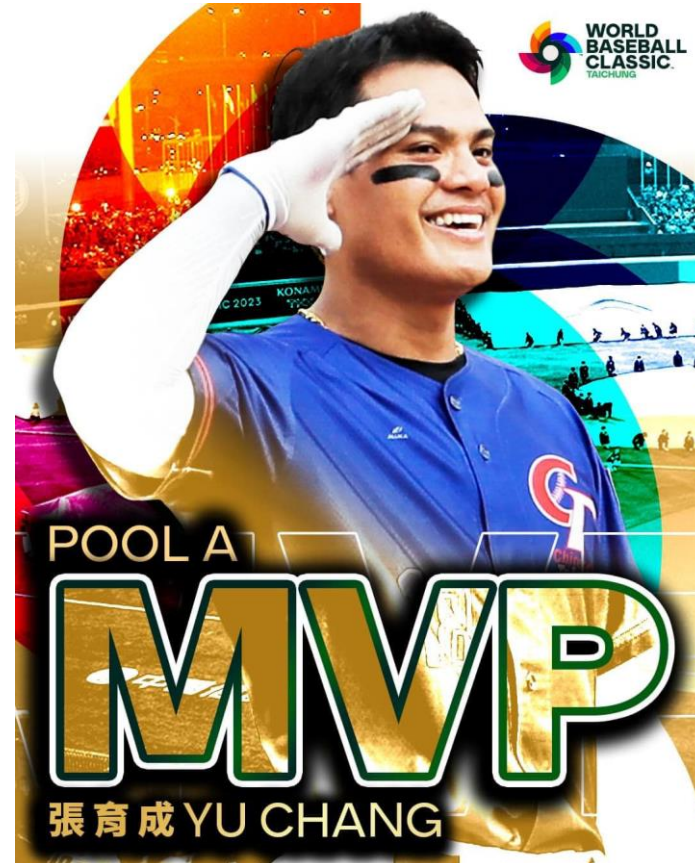
因為有堅持 才能看見成功

行行真的都是狀元



https://live.staticflickr.com/4332/36886369975_e90e95ca53_b.jpg

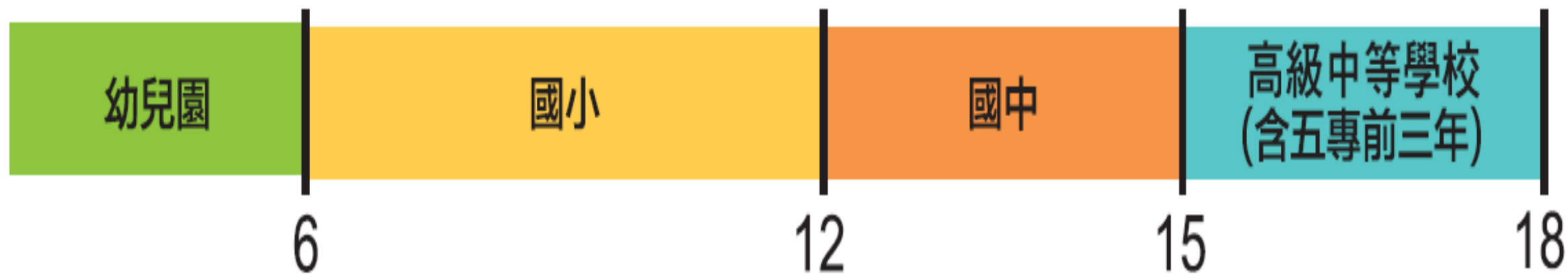
戴資穎.世界羽球球后



<https://www.facebook.com/YutheSouljaBoy>

張育成.美國職棒紅襪隊

十二年國民基本教育

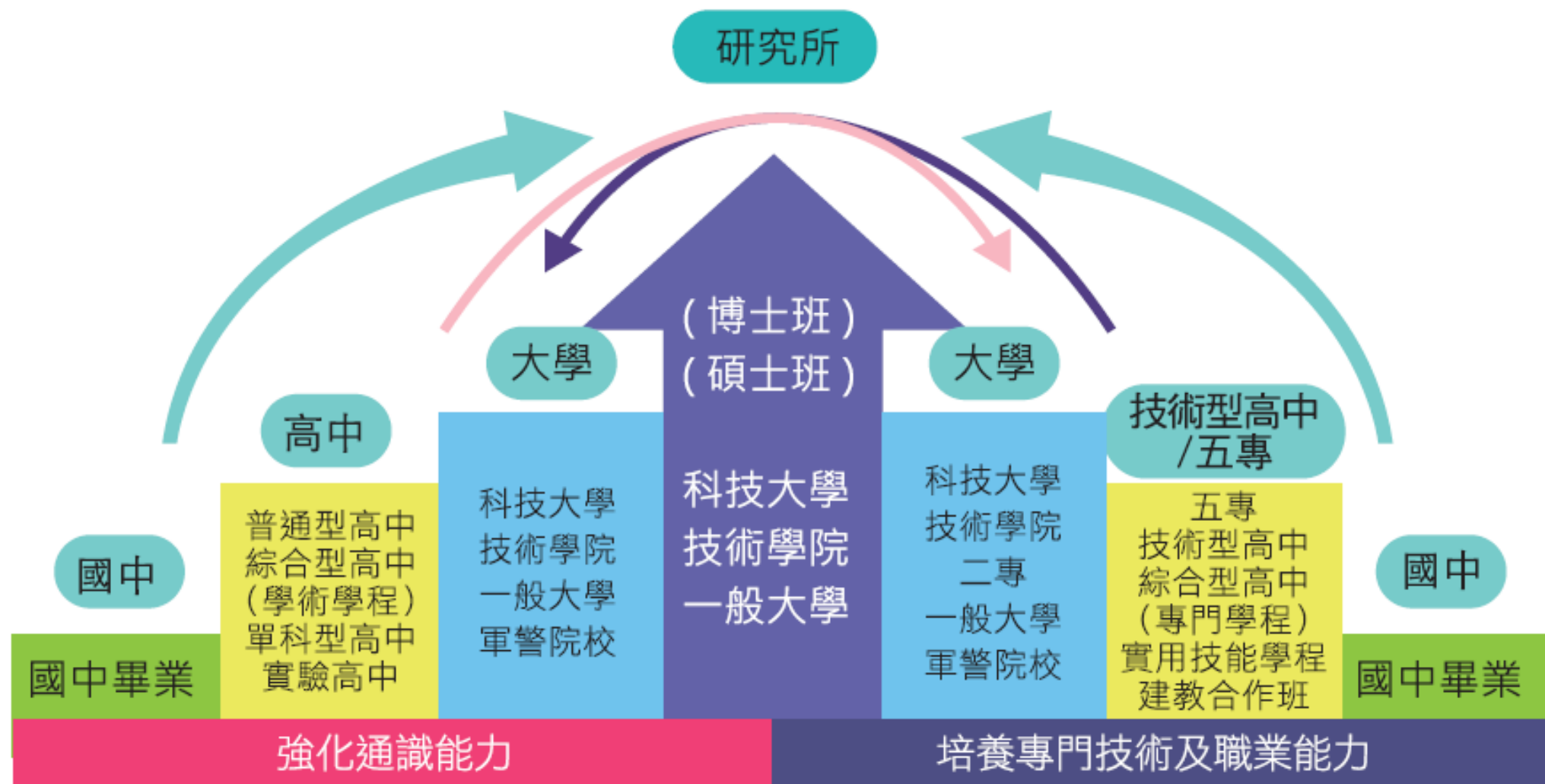


學前教育普及
5歲免學費
非強迫入學

九年國民教育普及
免學費
強迫入學
免入學考試

高級中等教育普及
一定條件免學費
非強迫入學
免試入學為主

國中畢業生升學進路圖



高級中等學校十二年國教前後比較

前	後	課程主軸及教育目標
高中	普通型高級中等學校	主要課程為基本學科，目標為強化學生各學科通識能力。
高職	技術型高級中等學校	主要課程為專業及實習學科，另設有實用技能學程及建教合作班，培養學生專門技術及職業能力。
綜合高中	綜合型高級中等學校	課程涵蓋基本學科及專業、實習課程，目標為輔導學生選修適性課程。
單科高中	單科型高級中等學校	以特定學科領域為核心課程，目標是幫助學習性向明顯之學生繼續發展潛能。

十二年國教免學費政策



●103學年度起技術型高中(五專前三年)全面免學費

●113年2月起，高中高職全面免學費

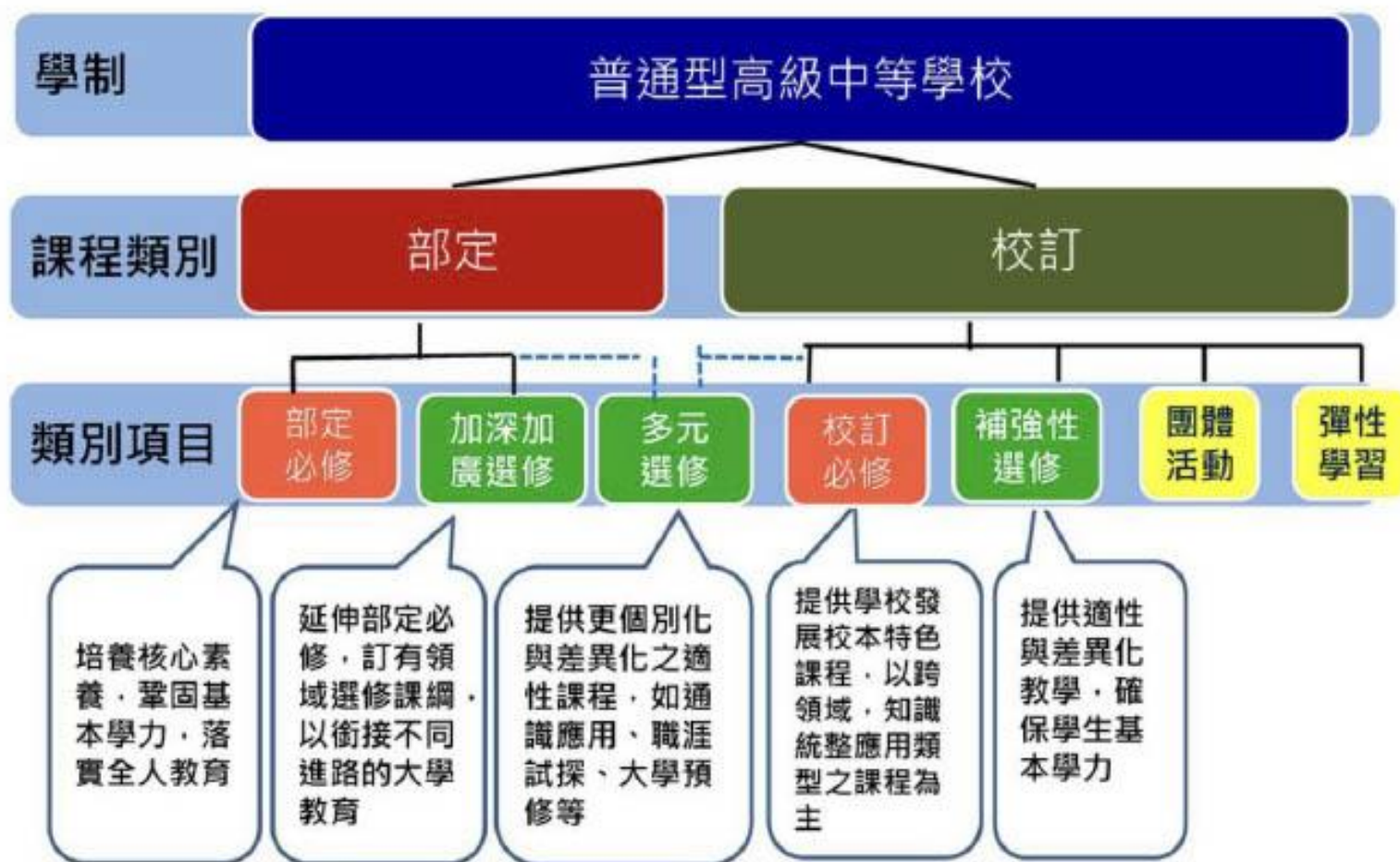


108課綱 學習歷程檔案 及大學多元入學新方案



108課綱

普通型高中課程架構



108課綱

技高課程與核心素養

- 技高專業群科主要以培養學生專業技術能力為主，以**具有核心素養及專業能力**進行課程發展，以對應產業職場需求。
- 技高一般科目部分仍依循十二年國教課綱核心素養之精神來發展，其一般科目也是所有專業群科學生所應共同修習。



技高專業群科-108課綱群科歸屬表

技高群科課綱之**群科歸屬**分為**6類15群**，**群下設科**

類別	群別	現有科別	科數
工業類	機械群	機械科、鑄造科、板金科、機械木模科、配管科、模貝科、機電科、製圖科、生物產業機電科、電腦機械製圖科	10
	動力機械群	汽車科、重機科、飛機修護科、動力機械科、農業機械科、軌道車輛科	6
	電機與電子群	資訊科、電子科、控制科、電機科、冷凍空調科、航空電子科、電子通信科、電機空調科	8
	化工群	化工科、紡織科、染整科、環境檢驗科	4
	土木與建築群	建築科、土木科、消防工程科、空間測繪科	4
商業類	商業與管理群	商業經營科、國際貿易科、會計事務科、資料處理科、不動產事務科、電子商務科、流通管理科、農產行銷科、水產經營科、航運管理科、 電競經營科(107年起試辦)	10+1
	外語群	應用英語科、應用日語科	2
農業類	農業群	農場經營科、園藝科、森林科、野生動物保育科、造園科、畜產保健科	6
	食品群	食品加工科、食品科、水產食品科、烘焙科	4
家事類	家政群	家政科、服裝科、幼兒保育科、美容科、時尚模特兒科、流行服飾科、時尚造型科、 照顧服務科	8
	餐旅群	觀光事業科、餐飲管理科	2
海事 水產類	水產群	漁業科、水產養殖科	2
	海事群	輪機科、航海科	2
藝術與 設計類	設計群	家具木工科、美工科、陶瓷工程科、室內空間設計科、圖文傳播科、金屬工藝科、家具設計科、廣告設計科、多媒體設計科、室內設計科、多媒體應用科、美術工藝科	12
	藝術群	戲劇科、音樂科、舞蹈科、美術科、影劇科、西樂科、國樂科、電影電視科、表演藝術科、多媒體動畫科、時尚工藝科、劇場藝術科、 原住民藝能科(108年起試辦)	12+1
合 計			92+1



學習歷程檔案

學生學習歷程檔案蒐集資料項目

基本資料



學生學籍資料
(含幹部紀錄)



學校負責登錄

修課紀錄



修習科目學分數和學業
成績、課程諮詢紀錄



學校負責登錄

課程學習成果



修習科目(具學分數)
作業作品或書面報告



學生自己上傳

多元表現



彈性學習時間、團體
活動時間及其他表現



學生自己上傳



大學多元入學新方案

貳 大學多元入學新方案

二、大學招生選才評量工具：多資料參採

統一入學考試成績

1

【學科能力測驗】

評量基本核心能力，以部定必修為測驗範圍。

2

【分科測驗】

評量關鍵學科能力，以部定課程為測驗範圍。

3

【術科測驗】

評量音樂/美術/體育專長。

綜合學習資料

4

【學生學習歷程】

包括基本資料、修課紀錄、自傳及學習計畫、課程學習成果、多元表現，以及其他與學習歷程有關之資料。

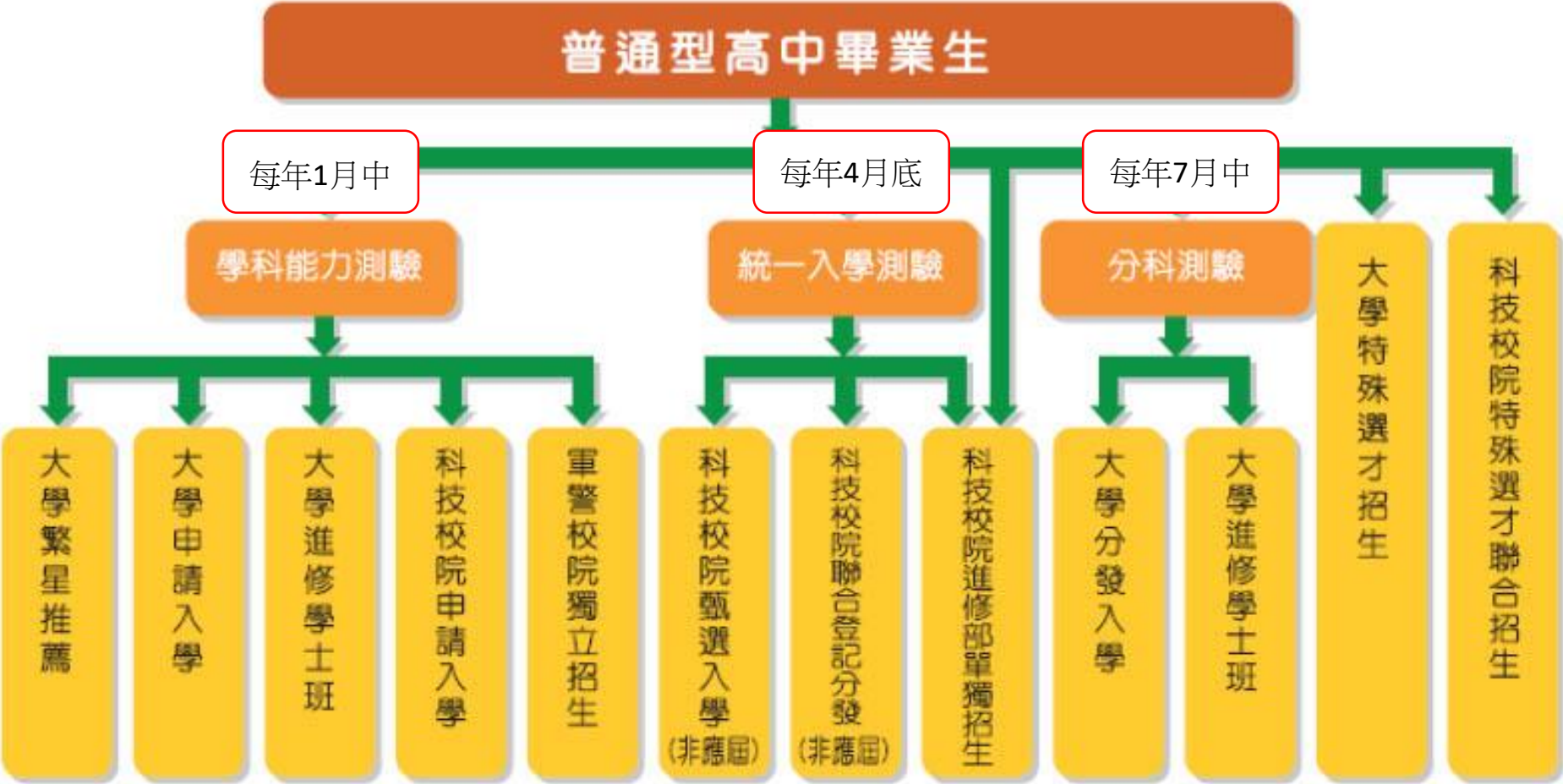
5

【校系自辦甄試】

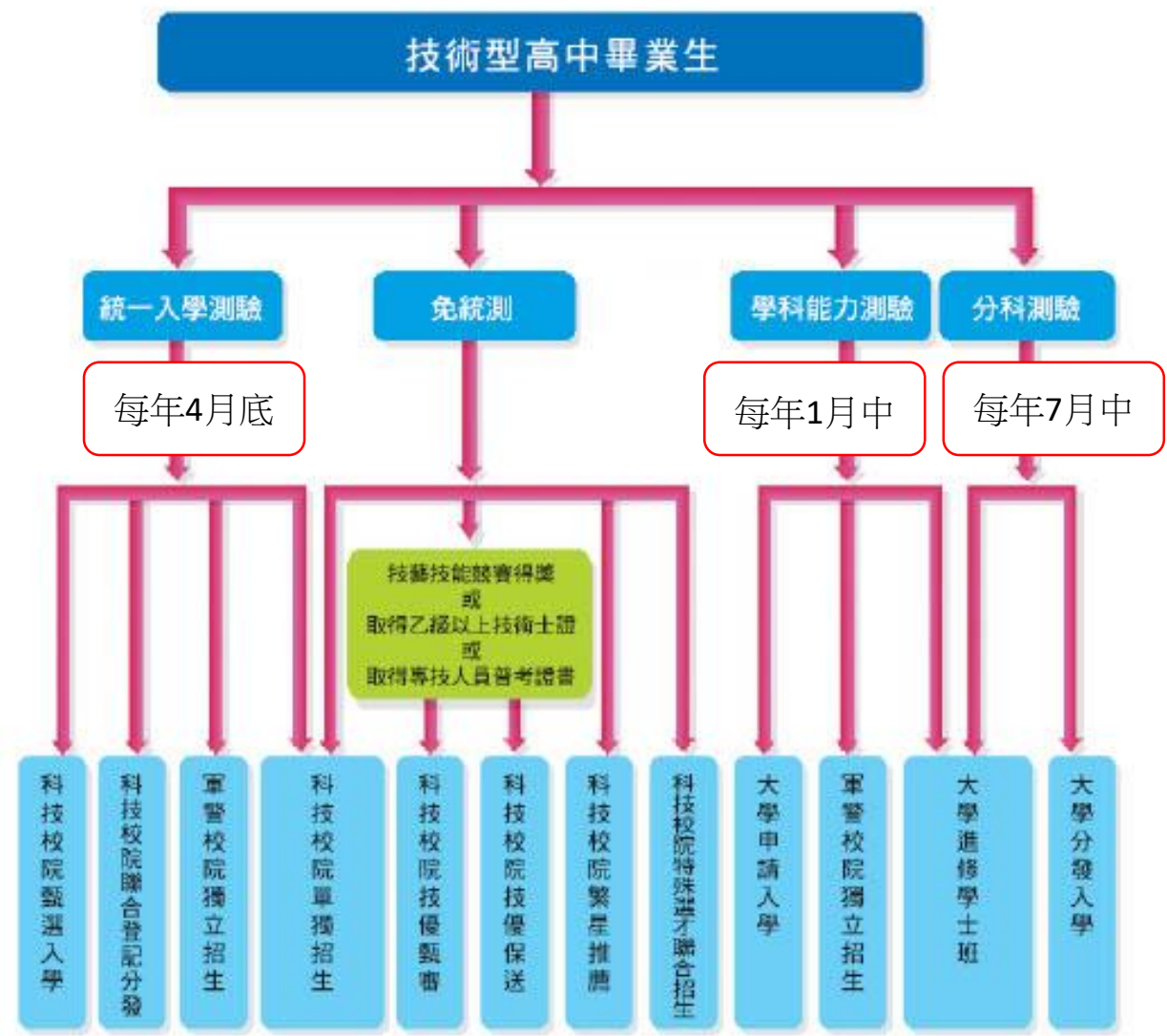
面試、筆試、實作或其他評量方式等。



普通型高中學生升學進路圖



技術型高中學生升學進路圖



國中畢業多元升學管道

	高中		高職		五專
班別	藝才班 體育班 科學班 (特色班)		普通班	綜合高中	職業群科
入學管道 (請詳各管道簡章)	特色招生	甄選入學 (2.4月報名3.4月考試)	各區高中職 免試入學		特色招生 (3月報名4月考試)
		考試入學 (6月報名)			高中職免試入學
					技優甄審
採計項目	術科測驗 能力檢定		均衡發展 多元表現 會考		均衡發展 多元表現 會考



藝才班

特色招生術科測驗

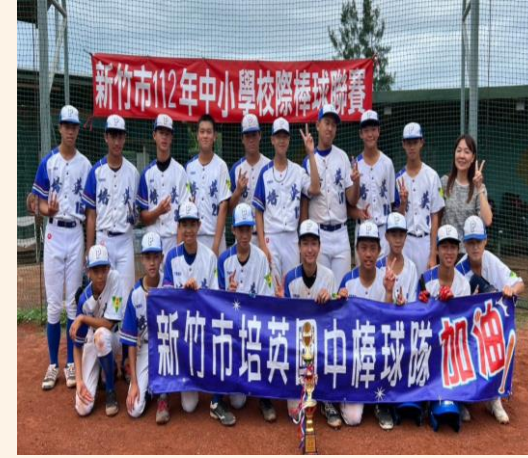
(2月報名4月測驗)



體育班

運動績優 甄審甄試

(4月報名6月甄試)



科學班



(請詳各校科學班簡章)

縣市

學校

入學方式

臺北市

建國中學

北一女中

師大附中

特色招生
(獨招)

桃園市

武陵高中

新竹市

實驗中學

2月報名

台中市

台中一中

彰化市

彰化高中

3月

嘉義市

嘉義高中

科學能力檢
定.實驗實作

台南市

台南一中

高雄市

高雄中學

113年特色招生考試分發入學

就學區	學校名稱	特色班別名稱	網路報名期間	招生名額	考試科目及比序
基北區	海大附中	海洋科技人才培訓實驗班	112/06/19 - 112/06/21	30名	自然、數學(及會考)
	西松高中	國際文憑IBDP實驗班		25名	文本分析 資料判讀
	中正高中	國際移動力-大學預科(IB-DP)		20名	句意解析 訊息判別 創意思考
		國際移動力-生涯發展路向(IB-CP)		20名	
	育成高中	國際文憑課程 -IBDP實驗專班		25名	語文、數學
桃連	大園 國際高中	國際文憑課程班 (IBDP)專班	112/06/19 - 112/06/20	50名	英語閱讀與寫作
嘉義	永慶高中	AI科技特色班	112/06/19 - 112/06/21	28名	數學能力測驗(及會考)

	高中		高職	五專
班別	藝才班 體育班 科學班 (特色班) 普通班		綜合高中	職業群科
入學管道 (請詳各管道簡章)	特色招生	甄選入學 (2.4月報名3.4月考試)	特色招生 (3月報名4月考試)	五專免試
		考試入學 (6月報名)	高中職免試入學	
			技優甄審	
採計項目	術科測驗 能力檢定		均衡發展 多元表現 會考	均衡發展 多元表現 會考

113年特色招生專業群科甄選入學

竹苗區學校	科目	錄取人數	甄選內容
國立新竹高工	板金科	10	術科測驗：製圖 書面資料審查
國立關西高中	家政科	13	術科測驗：基礎縫紉、基礎刀工 資料審查、面試
	園藝科	13	術科測驗：園藝植物識別、草花上盆 資料審查、面試

113年特色招生專業群科甄選入學

竹苗區學校	科目	錄取人數	甄選內容
私立 內思高工	資訊科 (資電應用)	45	術科測驗：基本放大電路製作。面試
	多媒體 設計	14	術科測驗：素描描繪。面試
	機械科	45	術科測驗：孔明鎖組裝與手繪三視圖。面試
	電子科	12	術科測驗：基本放大電路製作。面試
	電機科	30	術科測驗：電燈控制電路配線。面試



新竹高工 板金科 特色招生

921 王孝睿 錄取

911 林子妍 錄取

除上述學生外，其他8位參與特訓的
學生均符合備取資格

感謝 導師支持、余祐豪師專業特訓
及生科老師日常指導

賀！竹市技藝競賽榮獲佳績

電機與電子職群 (資訊應用組) 陳開文 第一名

電機與電子職群 (資訊應用組) 韓承杰 第五名

電機與電子職群 (資訊應用組) 李宥承 第六名

設計職群 詹芷喬 第二名

餐旅職群(中餐組) 范李毅 佳作

護理職群 黃郁淇 佳作



感謝

導師支持

鄒政益師、楊正成師

家政老師、視藝老師

健康中心護理師

協助指導

獲取佳績



113 學年度竹苗區高級中等學校 技藝技能優良學生甄審入學

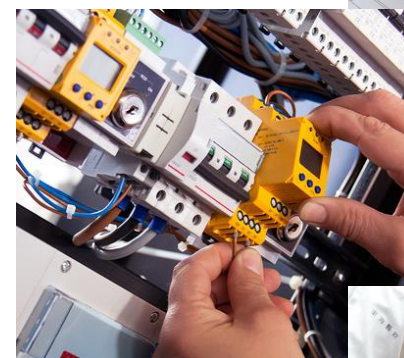


903陳開文 錄取 竹北高中 資訊科

910詹芷喬 錄取 新竹高工 室內設計科

919李宥承 錄取 磐石高中 電機科

923范李毅 錄取 光復高中 餐飲管理科



技藝教育課程在升學上的優勢

——實用技能學程——五專加分

新竹高商	商業群	銷售事務科66	東泰高中	餐旅群	餐飲技術科43
	商業群	商用資訊科33		商業群	商用資訊科43
新竹高工	機械群	機械加工科33		電機電子群	水電技術科43
世界高中	餐旅群	餐飲技術科43	苗栗農工	機械群	電腦繪圖科33
仰德高中	餐旅群	餐飲技術科43	大湖農工	電機電子群	水電技術科33
義民高中	設計群	廣告技術科43	中興商工	君毅高中	龍德家商
	商業群	商用資訊科43	請詳「實用技能學程」輔導分發簡章		

國中學生生涯發展紀錄手冊



學校相關處室（人員）審閱紀錄

學期別	七-1	七-2	八-1	八-2	九-1	九-2
審閱核章						
審閱日期						
備註	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 其他：					



國中學生生涯發展紀錄手冊

學校名稱：_____縣（市）立_____國民中學
國（私）立_____

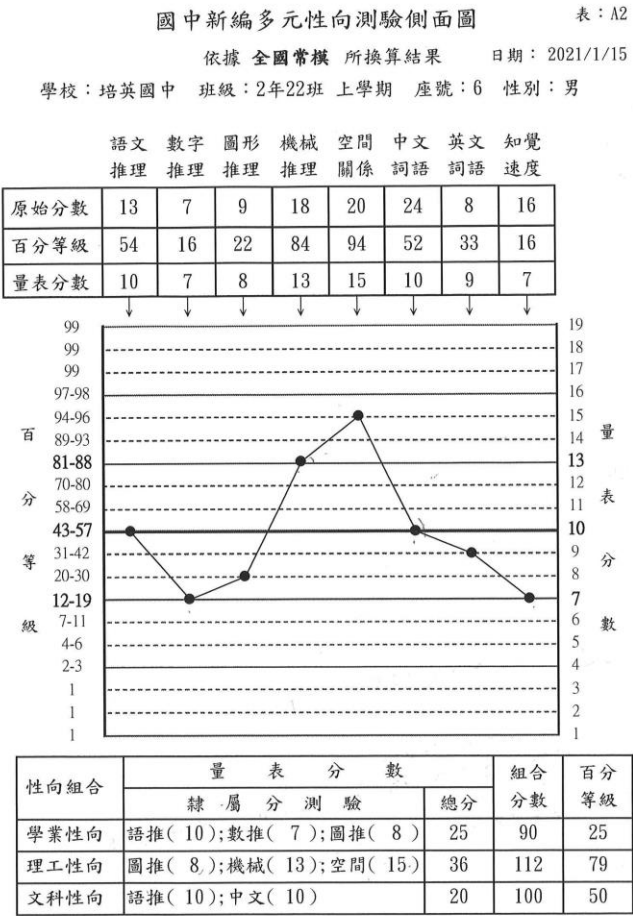
適用入學年度
(112學年度)

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	七年 班 號
八年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	八年 班 號
九年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	九年 班 號

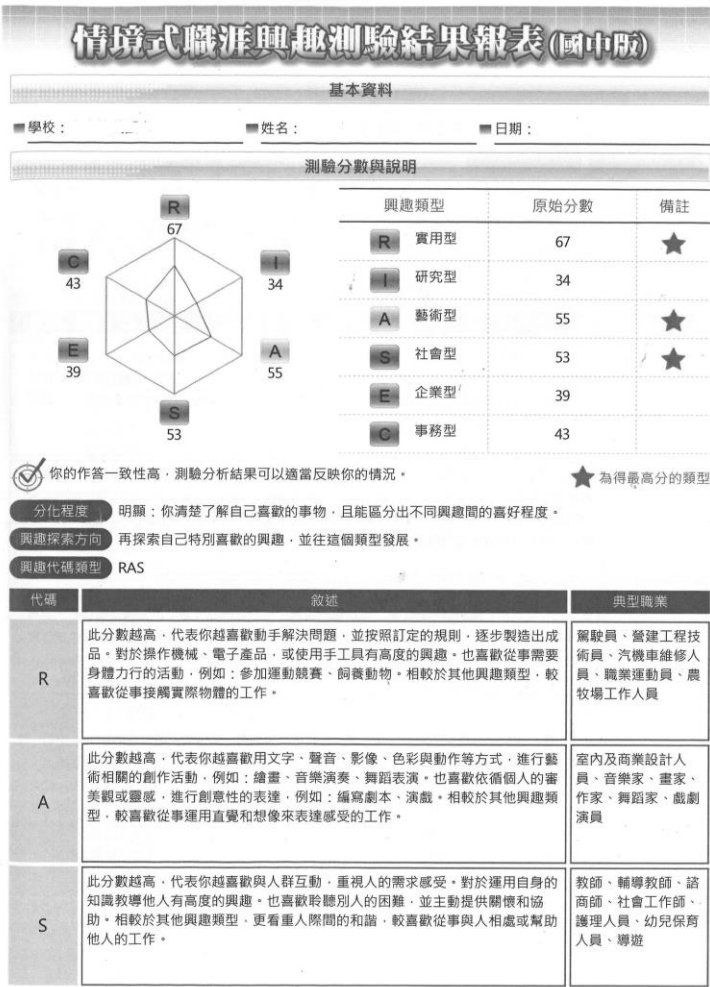
1. 本紀錄手冊平時建議由學校相關處室統一保存。發還學生填寫時，請提醒學生妥善保管，以免因遺失造成資料闕漏，影響後續生涯輔導之進行。
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料若學校相關處室需留存，請依相關法規辦理。
3. 學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則。

- P.27 –P.29
國中技藝教育職群與相關性
向測驗、興趣測驗之對應分
析結果
- 性向測驗
中國行為科學社-國中新編多元性向測驗
- 興趣測驗
臺師大心測中心-情境式職涯興趣測驗

八年級—性向測驗



九年級—興趣測驗



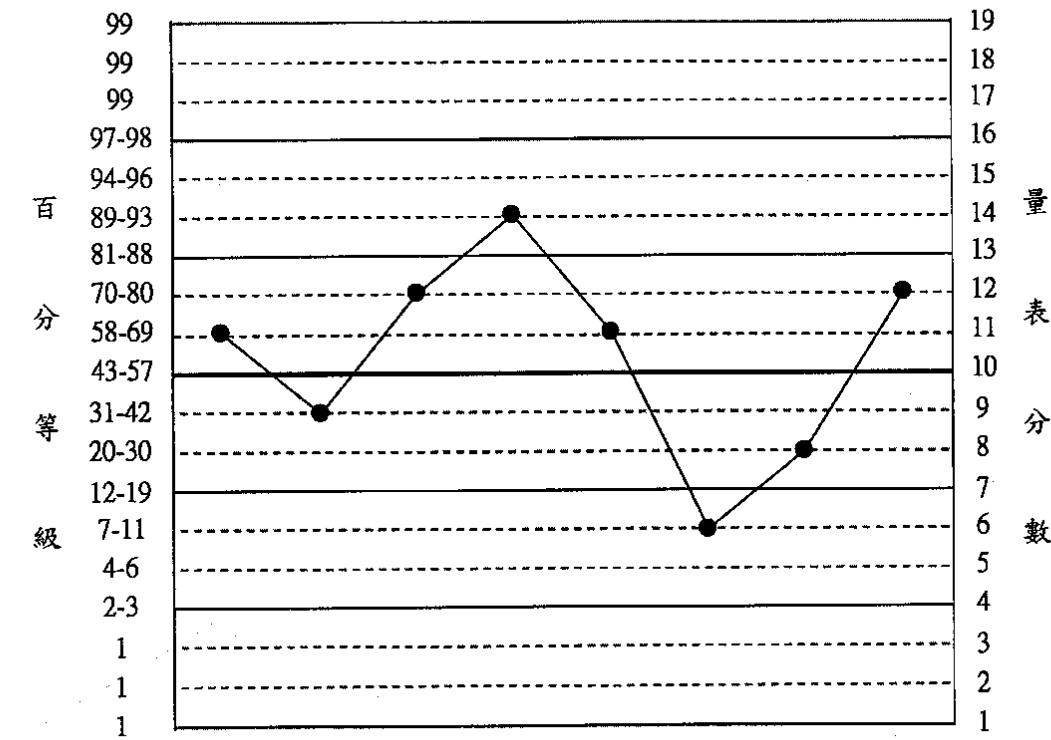
->了解潛在的能力，
是不是具備有唸某些科目或擔任某類工作所需的能力。

->了解興趣所在，
是不是有意願就讀哪些科目或擔任哪些類的工作。

性向測驗

性向測驗

	語文 推理	數字 推理	圖形 推理	機械 推理	空間 關係	中文 詞語	英文 詞語	知覺 速度
原始分數	17	13	14	19	16	16	10	32
百分等級	66	37	75	91	60	11	22	78
量表分數	11	9	12	14	11	6	8	12



性向組合	量 表 分 數		組合 分數	百分 等級
	隸 屬 分 測 驗	總分		
學業性向	語推(11); 數推(9); 圖推(12)	32	104	61
理工性向	圖推(12); 機械(14); 空間(11)	37	114	82
文科性向	語推(11); 中文(6)	17	92	30

全國國中生做

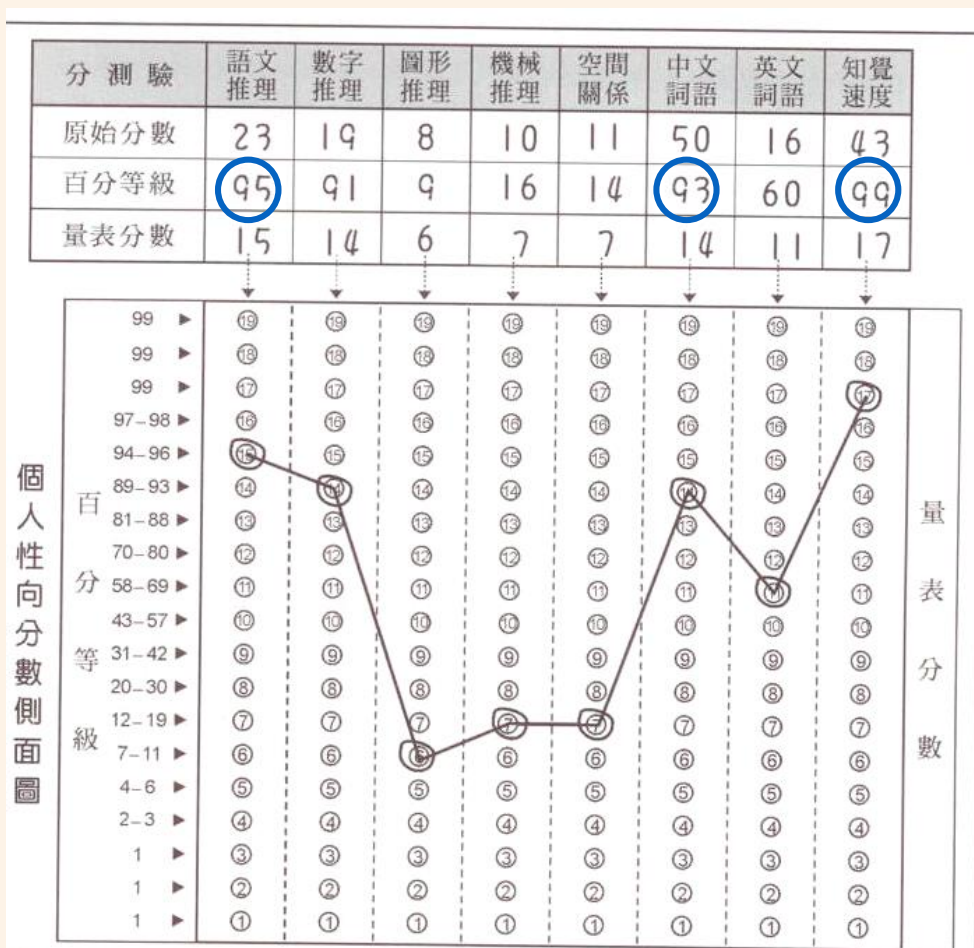
自己做比較，
解自己的
勢和劣勢

估整體的學業表現

估理科的學業表現

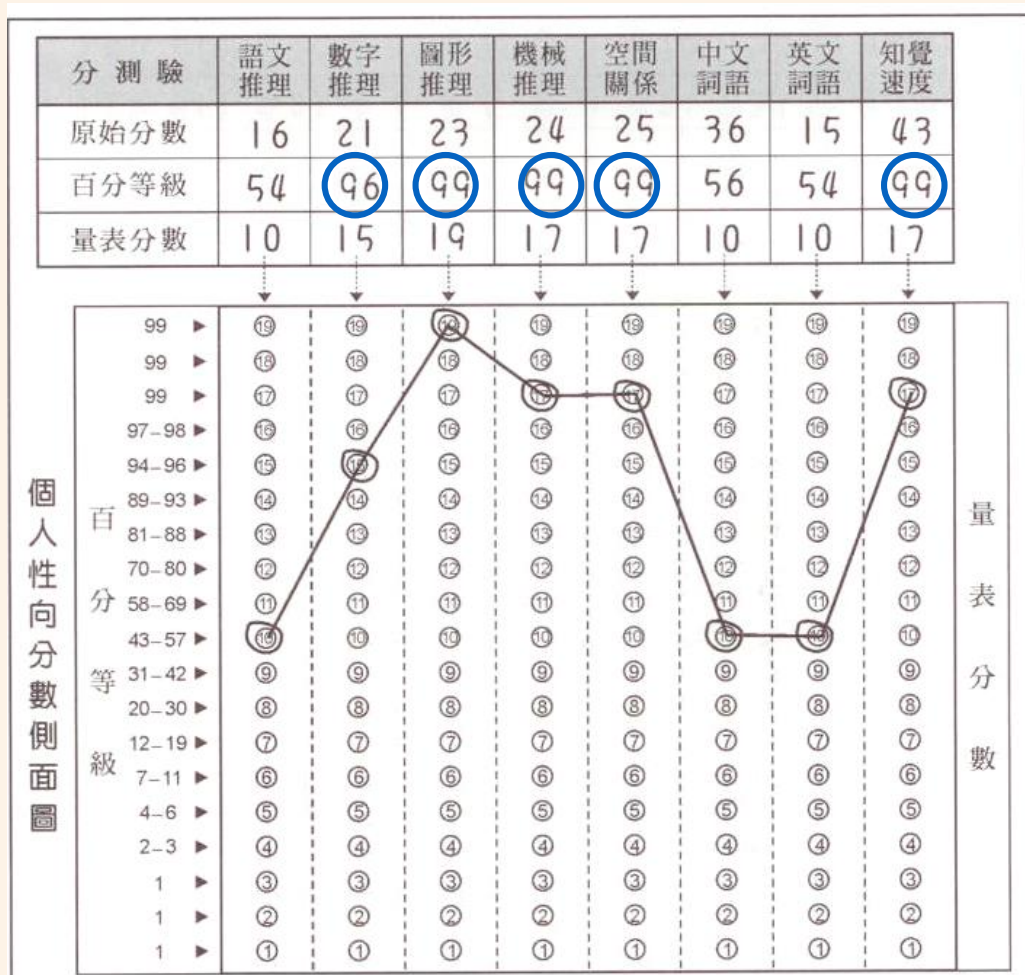
估文科的學業表現

性向測驗—文科性向優於理工性向



- 學生在高中職階段的文科和社會科之學習應可順利進行，而且考進一般大學後所要選讀的科系也以文科或社會科學領域為宜，但若想要獲得良好成績，亦需相當努力。

性向測驗—理工性向優於文科性向



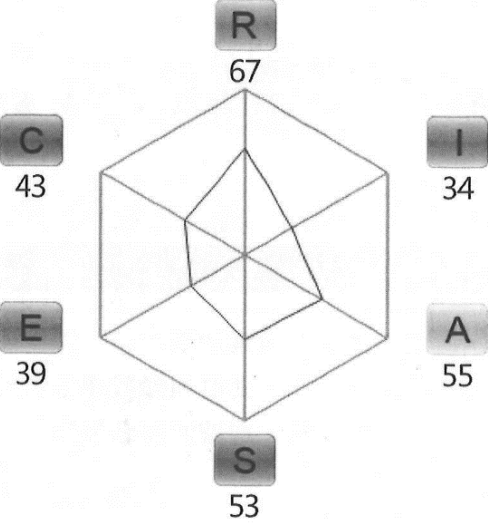
- 學生在高中職階段的**理工科**之學習應可順利進行，而且考進一般大學後所要選讀的科系也以理工相關科系為宜，但若要獲得良好成績，亦需相當努力。

情境式職業興趣測驗結果報表(國中版)

基本資料

學校： 姓名：

測驗分數與說明



興趣類型

- R 實用型
- I 研究型
- A 藝術型
- S 社會型
- E 企業型
- C 事務型

你的作答一致性高，測驗分析結果可以適當反映你的情況。

- 分化程度 明顯：你清楚了解自己喜歡的事物，且能區分出不同興趣間的
- 興趣探索方向 再探索自己特別喜歡的興趣，並往這個類型發展。
- 興趣代碼類型 RAS

代碼	敘述	典型職業
R	此分數越高，代表你越喜歡動手解決問題，並按照訂定的規則，逐步製造出成品。對於操作機械、電子產品，或使用手具有高度的興趣。也喜歡從事需要身體力行的活動，例如：參加運動競賽、飼養動物。相較於其他興趣類型，較喜歡從事接觸實際物體的工作。	駕駛員、營建工程技術員、汽機車維修人員、職業運動員、農場工作人員
A	此分數越高，代表你越喜歡用文字、聲音、影像、色彩與動作等方式，進行藝術相關的創作活動，例如：繪畫、音樂演奏、舞蹈表演。也喜歡依循個人的審美觀或靈感，進行創意性的表達，例如：編寫劇本、演戲。相較於其他興趣類型，較喜歡從事運用直覺和想像來表達感受的工作。	室內及商業設計人員、音樂家、畫家、作家、舞蹈家、戲劇演員
S	此分數越高，代表你越喜歡與人群互動，重視人的需求感受。對於運用自身的知識教導他人有高度的興趣。也喜歡聆聽別人的困難，並主動提供關懷和協助。相較於其他興趣類型，更看重人際間的和諧，較喜歡從事與人相處或幫助他人的工作。	教師、輔導教師、諮商師、社會工作師、護理人員、幼兒保育人員、導遊

	高中		高職	五專
班別	藝才班 體育班 科學班 (特色班) 普通班		綜合高中	職業群科
入學管道 (請詳各管道簡章)	特色招生	甄選入學 (2.4月報名3.4月考試)	各區高中職 免試入學	特色招生 (3月報名4月考試)
		考試入學 (6月報名)		高中職免試入學
				技優甄審
採計項目	術科測驗 能力檢定		均衡發展 多元表現 會考	均衡發展 多元表現 會考



國中教育會考



國中教育會考 
為學力品質測驗
所有國中九年級同學
都必須參加國中教育會考



培英國中 113學年 促進家長參與學校推動十二年國民基本教育

- 如何排名？
- 1.總積分：均衡發展、多元學習表現及教育會考三項積分之總和。
- 2.均衡發展總積分。
- 3.扶助弱勢積分。
- 4.志願序位積分。
- 5.多元學習表現總積分。
- 6.國中教育會考總積分：國中教育會考國文、數學、英語、社會、自然等五科之積分總和

免試入學-竹苗區超額比序

均衡發展

- 採計30分
- 總分35分

- 1.扶助弱勢：5分
- 2.就近入學：5分
- 3.志願序位：10分
- 4.均衡學習：15分

多元學習

- 採計40分
- 總分52分

- 1.無懲罰紀錄：10分
- 2.無曠課紀錄：12分
- 3.獎勵紀錄：20分
- 4.服務學習：10分
- 5.本土語言認證：2分

教育會考

- 採計30分

- 1.會考成績：30分

新生注意：竹苗區免試積分採計

以113 學年度竹苗區市級上竹學校免試入學簡章為例

均衡學習

以健體、藝術、綜合及科技四項領域之各學期平均成績達及格者換算，4領域皆符合為15分

以健體、藝術、綜合及科技四項領域之各學期平均成績達及格者換算，3領域皆符合為15分

以**健體**、**藝術**
綜合及科技四
項領域採計之
各學期加總平
均**成績達及格**
者換算，4領域
皆符合為15分

採計國一上、下學期，國二上、下學期及國三上學期五學期(註4)。

免試入學-竹苗區超額比序

均衡發展

- 採計30分
- 總分35分

- 1.扶助弱勢：5分
- 2.就近入學：5分
- 3.志願序位：10分
- 4.均衡學習：15分

多元學習

- 採計40分
- 總分52分

- 1.無懲罰紀錄：10分
- 2.無曠課紀錄：12分
- 3.獎勵紀錄：20分
- 4.服務學習：10分
- 5.本土語言認證：2分

教育會考

- 採計30分

- 1.會考成績：30分

新生注意：竹苗區免試積分採計

以113 學年度竹苗區高級中等學校免試入學簡章為例

多元學習表現(40分)	日常生活表現評量	功過相抵後或銷過後無懲罰紀錄 10 分。 學生出缺席情形,該學期無曠課紀錄給 2 分，最多採計 12 分。 獎勵採「功過相抵後之獎勵紀錄」。大功每次 4.5 分、小功每次 1.5 分、嘉獎每次 0.5 分。最多採計 20 分。		日常生活表現評量項目採計國一上、下學期，國二上、下學期及國三上、下學期六學期。國三下採計至當年 4 月 20 日止。
	學生出缺席情形，該學期無曠課紀錄給2分，最多採計12分。			
	本土語言認證	通過原住民族語或客語或閩南語初級以上。獲得其中一種認證即採計 2 分，最多採計 2 分。	上限 40 分	本土語言認證採認主管機關核發之證書。 1.原住民族語為【原住民族委員會】 2.客語為【客家委員會】 3.閩南語為【教育部】 認證採計截止日比照日常生活表現之截止日，至當年 4 月 20 日止。

新生注意：竹苗區免試積分採計

以113 學年度竹苗區高級中等學校免試入學簡章為例

日常生活	功過相抵後或銷過後無懲罰紀錄 10 分。 學生出缺席情形,該學期無曠課紀錄給 2 分,最多採計 12 分。	日常生活表現評量項目採計國一上、下學期,國二上、下學期及國三上、下學期六學期。
元習現分)	參加校內服務、校外服務等,	本項總分
多學表 (40 元習現分)	獎勵採「功過相抵後之獎勵紀錄」。大功每次4.5分、小功每次1.5分、嘉獎每次0.5分。最多採計20分。	序依教育部十二年國民基本教育免試入學超額比序「多元學習表現」 計國一上、下學期五學 主管機 原住民族 員會】 5.衡南語為【教育部】 認證採計截止日比照日常 生活表現之截止日,至當年 4月20日止。

新生注意：竹苗區免試積分採計

以113 學年度竹苗區高級中等學校免試入學簡章為例

基本上，若都有參與到學校活動，校內提供安排的服務時數即已足夠

參加校內服務、校外服務等，
每一學期每服務滿3小時得1分
每學期最多採計2分，
5學期最多採計10分。

評量項目採
學期，國二
國三上、下
當年4月20

4.5分、小功每次1.5分、嘉獎每次0.5分。
最多採計20分。

多元學習表現
多學表
(40分)

及認定程
二年國民
入學超額
學習表現」

採計國一
二上、下
學期五學

認主管機
原住民族

委員會】

5.國南語為【教育部】
認證採計截止日比照日常
生活表現之截止日，至當年
4月20日止。

新生注意：竹苗區免試積分採計

以113 學年度竹苗區高級中等學校免試入學簡章為例

多元學習表現 (40 分)	日常生活表現評量	功過相抵後或銷過後無懲罰紀錄 10 分。 學生出缺席情形,該學期無曠課紀錄給 2 分，最多採計 12 分。 獎勵採「功過相抵後之獎勵紀錄」。大功每次 4.5 分、小功每次 1.5 分、嘉獎每次 0.5 分。最多採計 20 分。	本項總分 54 分 採計上限 40 分	日常生活表現評量項目採計國一上、下學期，國二上、下學期及國三上、下學期六學期。國三下採計至當年 4 月 20 日止。
	服務學習	參加校內服務、校外服務等，每一學期每服務滿 3 小時得 1 分，每學期最多採計 2 分，5 學期最多採計 10 分。		1.服務學習類型及認定程序依教育部十二年國民基本教育免試入學超額比序一「多元學習表現」採計原則辦理。 2.服務學習項目採計國一上、下學期，國二上、下學期及國三上學期五學期。
	本土語言認證	通過原住民族語或客語或閩南語初級以上。獲得其中一種認證即採計 2 分，最多採計 2 分。		本土語言認證採認主管機關核發之證書。 1.原住民族語為【原住民族委員會】 2.客語為【客家委員會】 3.閩南語為【教育部】 認證採計截止日比照日常生活表現之截止日，至當年 4 月 20 日止。

培英國中 113學年 促進家長參與學校推動十二年國民基本教育

- 如何排名？
- **1.總積分：** 均衡發展、多元學習表現及教育會考三項積分之總和。
- **2.均衡發展總積分。**
- **3.扶助弱勢積分。**
- **4.志願序位積分。**
- **5.多元學習表現總積分。**
- **6.國中教育會考總積分：** 國中教育會考國文、數學、英語、社會、自然等五科之積分總和

免試入學-竹苗區超額比序

均衡發展

- 採計30分
- 總分35分

- 1.扶助弱勢：5分
- 2.就近入學：5分
- 3.志願序位：10分
- 4.均衡學習：15分

有過快銷

多元學習

- 採計40分
- 總分52分

- 1.無懲罰紀錄：10分
- 2.無曠課紀錄：12分
- 3.獎勵紀錄：20分
- 4.服務學習：10分
- 5.本土語言認證：2分

有假快補

教育會考

- 採計30分

- 1.會考成績：30分

有證快交

培英國中 113學年 促進家長參與學校推動十二年國民基本教育

- 如何排名？
- **1.總積分：** 均衡發展、多元學習表現及教育會考三項積分之總和。
- 2.均衡發展總積分。
- 3.扶助弱勢積分。
- 4.志願序位積分。
- 5.多元學習表現總積分。
- **6.國中教育會考總積分：** 國中教育會考國文、數學、英語、社會、自然等五科之積分總和

培英國中 113學年

促進家長參與學校推動十二年國民基本教育

- 會考滿分30分
- A++、A+、A： 6分
- B++、B+、B： 4分
- C： 2分

培英國中 113學年 促進家長參與學校推動十二年國民基本教育

- 超額比序各項重點
- 1.總積分：均衡發展、多元學習表現及教育會考三項積分之總和。
- 基本上均衡發展、多元學習三年的時間準備下來，大家都應為滿分。
- 在掌握好志願選填策略的情況下，會影響總積分，只剩會考成績
- A++、A+、A： 6分
- B++、B+、B： 4分
- C： 2分

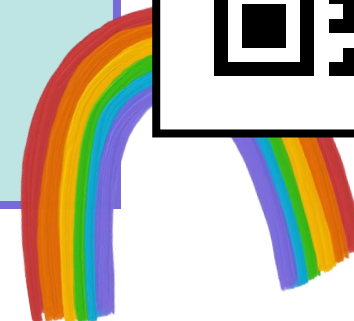
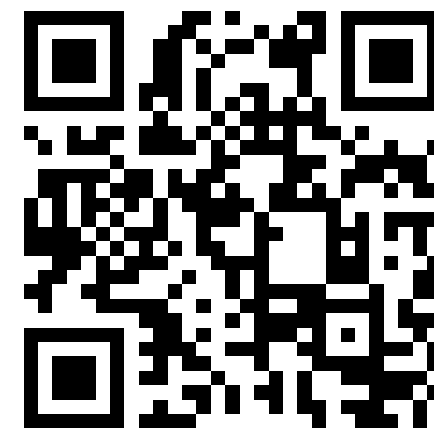
• C → B 、 B ++ → A 最有價值。



113學年度 上學期 培英國中 親職講座

9/21 (六) 09:00-11:00 本校會議室	這世界很亂，如何和孩子談性說愛 / 藍瑞萍心理師
10/5 (六) 09:00-12:00 線上講座	從未來工作看早期生涯發展 / 臧聲遠 生涯規畫講師
11/2 (六) 10:00-12:00 本校會議室	傾聽解讀心-家有中學生的解憂 / 尚瑞君 親職作家
11/23 (六) 10:00-12:00 線上講座	親子衝突與管理的溝通方式 / 陳雪如 Ashley 諮商心理師

歡迎掃描
QR-code
報名



教育部家庭教育資源網 製

《我和我的孩子- 一本給家長的手冊》

我和我的孩子

一本給家長的手冊



— 青少年篇 —



國立中央大學家庭教育研究中心 編印

教育部 發行

- 我的孩子比較容易激動
- 孩子對學習沒有動機
- 如何和孩子討論升學
- 我的孩子有憂鬱焦慮狀況
- 如何和孩子討論使用3C產品
-等

家長常見問題處理建議

歡迎下載
電子檔



新竹市家庭教育中心

親職教育 線上講座

09.12 四 09:30~11:30

打造堅固的親子聯盟

講師 徐芸萱 心理師

新竹能清安欣診所 諮商心理師

09.19 四 09:30~11:30

爸媽冏很大~
練習讀懂孩子的情緒密碼

講師 戴雀芬 心理師

拾光心理諮商所 諮商心理師

課程小叮嚀

- 每場講座名額有限，額滿為止。
- 每場講座會議室連結會在講座前一日發送至報名時所填寫的email。
- 為維護講座品質，每次課程09:15~09:45開放進入會議室。
- 若有課程相關問題，請來電03-5325885#9

報名QRcode



報名QRcode



10.17 四 09:30~11:30

聽聽情緒背後的寓言故事

講師 邱馨慧 心理師

小宅心理諮商所 諮商心理師

10.29 二 09:30~11:30

為教養減壓，
連結親子關係的內在渴望

講師 邱苡家 心理師

心璞藝術心理諮商所 諮商心理師

報名QRcode



報名QRcode



指導單位



教育部



新竹市政府
Hsinchu City Government

主辦單位



新竹市家庭教育中心
Hsinchu City Family Education Center

(廣告)

新竹市家庭教育中心

藝起療聊

家長自我照顧團體

帶領人

蔡佳伶 諮商心理師



09/24 二 假如我是一棵樹~
內在的需求探索

10/01 二 心靈的自由拼貼~
找尋內外在資源

10/08 二 我的光明與陰暗~
接納整合的力量

10/15 二 新的祝福與展望~
回顧欣賞的旅程

不需要任何美術經驗

只要帶著一顆探索的心

願意陪伴自己

在育兒過程中的療癒身心之旅

報名QRcode



時間 09/24~10/15 每週二
上午09:20~11:40

地點 新竹市衛生社福大樓7樓會議室
新竹市中央路241號7樓(巨城旁)

對象 本市家長15名

報名方式 掃描QRcode線上報名

報名小叮嚀

- 因此梯次活動為家長自我照顧團體，此系列優先錄取可全程參與之學員
- 若有課程相關問題，請來電03-5325886#9

廣告

指導單位



教育部



新竹市政府

主辦單位



新竹市家庭教育中心



2024 女子, 好好 擁抱自己吧!!



場次 1

07.26 五 上午09:30~12:00

**有時母親有時自己~
女力的自願與自覺**

講師 葉致芬 諮商心理師
玄奘大學 應用心理學系助理教授

地點 玫瑰色二手書店
(新竹市北區集賢街19號)

對象 本市家長20名

報名QRcode



場次 2

09.26 四 上午09:30~12:00

擁抱身體，溫柔綻放~

講師 烏恩慈(烏烏) 醫師
禾馨婦產科主治醫師

地點 新竹市衛生社福大樓7樓會議室
(新竹市中央路241號7樓/巨城旁)

對象 本市市民30名

報名QRcode



場次 3

11.05 二 上午09:30~12:00

**乾燥植物畫話~
聽見未說出口的心裡話...**

講師 趙凡誼 講師
臺北科技大學博雅通識兼任講師

地點 新竹市新住民家庭服務中心
(新竹市建功一路49巷14號3樓)

對象 新住民家庭15名

報名QRcode



報名小叮嚀

- 每場講座名額有限，額滿即關閉報名表單。
- 報名後如無法參加請提早告知，俾利釋出名額以利資源運用。
- 若有講座相關問題，歡迎來電洽詢：03-5325885#9

指導單位



教育部



新竹市政府
Hsinchu City Government

主辦單位



新竹市家庭教育中心
Hsinchu City Family Education Center

協辦單位



新竹市新住民家庭服務中心 (廣設)



新竹市家庭教育中心

Hsinchu City Family Education Center

子女教養 ♥ 親子溝通
伴侶相處 ♥ 婚前交往
人際關係 ♥ 家庭問題

諮詢專線市話

412-8185

手機撥打

02-4128185

歡迎撥打諮詢專線
新竹市家庭教育中心關心您



最新活動訊息



廣告

“幸福新竹 攜手共學”



竹塹好學-幸福進行式
~FB社團~



新竹市政府教育處
~FB粉專~



新竹市
家庭教育中心
~FB粉專~

最新教育消息
報你知~



我們的孩子，正面臨著什麼樣的困難？



在校園中，當我們發現孩子...

上課時常出現干擾行為

時常與同儕/師長起衝突

常有爆發性的情緒行為
(摔東西、攻擊他人)

作業時常缺交



學習表現低落

長期缺課或請假

手臂上有割傷的痕跡

衛服部「15-30歲年輕族群心理健康支持方案」

112-113年度 15-30歲年輕族群心理健康支持方案

補助項目

預約方式
依心理諮商服務機構名單自行致電預約

機構名單及相關資訊請至網站查詢



補助對象： 15-30歲年輕族群

補助時間：
自112年8月1日至113年7月31日止

補助費用：
限補助「心理諮商費用」，
不含掛號費或其他費用。

次數： 3次/人

注意事項

- 心理諮商服務使用前應簽署切結書，並配合服務機構出示有效身分證明文件，以利確認符合補助資格。
- 若連續2次未依約至服務機構始接受諮商，暫停補助資格。
- 詳細方案依衛生福利部心理健康司公告為準。

衛生福利部為促進年輕族群心理健康，協助其調適心理壓力與負面情緒，補助時間：112年8月1日至113年7月31日，補助15-30歲年輕族群每人**3**次心理諮商。



可跨區、不受限居住或戶籍

可中途更換，需符合方案內心理諮商機構

把握一年的試營運
拓展對諮商的需求
降低迷思



未滿18歲的學生不可使用**通訊方式**接受心理諮商

依衛生福利部函頒之「心理師執行通訊心理諮商業務核准作業參考原則」，通訊心理諮商之實施對象應年滿18歲。



諮商補助三次用完，仍有心理諮商需求

可自費或連結社區心衛中心、生命線等。

民眾QA區



113-114年度

15-45歲青壯世代 心理健康支持方案

補助項目

補助對象 15-45歲青壯世代

:

補助時間 自113年8月1日至114年12月31日

:

止

補助費用 限補助「心理諮商費用」，不含掛號費或其他費用

:

次數： 3次/人

預約方式
依心理諮商
服務機構名單
自行致電預約

機構名單及相關資訊
請至網站查詢



- ◎心理諮商服務使用前應簽署切結書，並配合服務機構出示有效身分證明文件，以利確認符合補助資格。
- ◎若連續2次未依約至服務機構始接受諮商，暫停補助資格。
- ◎詳細方案依衛生福利部心理健康司公告為準。



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



新竹市衛生局
PUBLIC HEALTH BUREAU, HSINCHU CITY

洽詢專線：(03) 5355276

廣告

戰勝網路成癮不迷「網」



1. 學齡前有限使用：

保護孩子的大腦不受3C危害



擔心孩子迷「網」嗎？
可以這樣做！



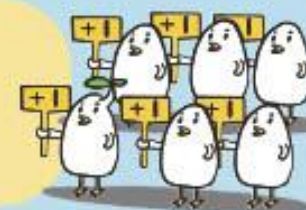
2. 學齡後科技管理：

如設定Wifi關閉時間、3C產品
限定區域使用...等



3. 好親情戰勝3C：

陪伴孩子一同使用



相關資源專區



網路成癮
家長指南手冊



新竹市衛生局
心理評量
網路使用習慣量表



新竹市網路成癮
治療服務資源表



新竹市網路成癮
治療個案轉介單

新竹市衛生局
酒癮及網路成癮防治業務

專線電話

03-5350272



新竹市衛生局 關心您





新竹市心衛中心宣傳EDM

新竹市 社區心理衛生中心 開張啦!



我們提供的服務

- 提供民眾心理諮詢及心理諮商服務
- 成癮(藥癮、酒癮及網癮)防治服務
- 疑似精神疾病患者之醫療銜接服務(疑似或社區精神病人照護優化計畫)
- 精神、自殺、家暴或性侵等個案之關懷訪視服務
- 推廣精神疾病去汙名化活動
- 辦理多元心理健康促進活動

聯絡我們

電話：(03)535-5276
傳真：(03)535-5397
E-mail(公用)：5355276@ems.hccg.gov.tw
服務時間：週一至週五 8:00~12:00/13:00~17:00
(如遇國定假日休息)

交通方式

地址：新竹市中央路241號12樓



新竹市社區
心理衛生中心



新竹市衛生局
粉絲臉書

拿掉疾病的標籤，首先是個人。
為了能好好活下去而受苦的人。

我們都是人。

願在社會生存的我們，都能有處安身。

精神疾病去汙名化

需要你我一起關心。



安心專線 **1925** 新竹市社區心理衛生中心 03-5355276

統籌製作 新竹市
生命綠協會

贊助 新竹市衛生局

1925
依- 舊- 愛- 我-



難過時需要的不是道理，
而是感同身受的陪伴。

©MarMarChong, Licensed by Indot Image

24小時提供心理諮詢服務
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我

衛生福利部

【附註】
本活動由衛生局主辦

毒品危害防制中心

諮詢
專線

0800-770-885

拒絕毒品 • 迎向陽光

- 就業轉介
- 醫療服務轉介
- 心理服務轉介
- 社會福利服務轉介
- 法律諮詢服務轉介
- 其他藥癮諮詢服務



新竹市政府 關心您

本市心衛中心提供家長免費諮商服務-1-



1(初評)+6(諮商)。

★網絡單位：衛政、民政、社政、勞政、警消等各單位。

★學校網絡可以透過資源轉介有需求之**家長**。

網絡單位

新竹市社區心理衛生中心 **開始囉!!**

心理諮商服務

申請單位：社會安全網絡機關
如：衛政、民政、社政、勞政、警消...等各單位

我們在新竹市衛生局12樓（新竹市東區中央路241號）
擁有心理師及心理服務相關團隊！

服務流程

- 1 請掃QR碼下載轉介單

- 2 傳真或Email本中心
傳真: (03)5355397
E-mail(公用): 5355276@ems.hccg.gov.tw
- 3 心理師初談
- 4 評估是否收案
- 5 回覆轉介單位

聯絡資訊

服務時間/ 8:30-12:00、13:00-16:30
周一到周五 如遇國定假日休息

心理諮詢專線/
03-5355276

新竹市政府 新竹市衛生局 新竹市社會安全網絡

專線

周一到周五 如遇國定假日休息

03-2322518

本市衛生局/生命線提供家長免費諮商服務-2-

1. 服務對象

可提供戶籍、居住或就業者之新竹市民眾。

2. 服務內容

專業心理師提供免費面對面心理諮詢服務。

3. 注意事項

民眾進行初談後，由心理師評估是否開案（每人最多4次）。

4. 應備文件

身分證、健保卡或駕照等

5. 洽詢電話

新竹市社區心理衛生中心03-5355276

地點	時段	
東區衛生所(新竹市民族路40-2號)	每週二下午	新竹市市民平台 心理諮詢預約連結 https://reurl.cc/QjQ6dq 
北區衛生所(新竹市國華街69號)	每週四下午	
香山衛生所(新竹市香山區育德街188號1樓)	每週二上午	
- 心理健康諮詢採預約制，不提供現場預約。 - 上午時段為09:30~11:20 - 下午時段為14:00~15:50 - 諮詢時段均為上班日，假日不提供。		

數位平台

補助4次諮商

1(初評)+4(諮商)

★優點：生命線可以晚上諮商
初談都是白天(三區區公所)

★可請需要的家長使用!!

我的孩子有網路成癮怎麼辦！！

虛擬世界不是罪魁禍首
現實生活的推力才是元凶



我的孩子有網路成癮怎麼辦！！



- 手冊蒐集了27種家長與孩子常見的網路使用情境，並依照狀況分級為「綠燈」、「黃燈」以及「紅燈」，內容豐富、實用且易於閱讀。

- 詳細資源請見連結：

(一) PDF檔下載
<https://reurl.cc/RXdAng>

(二) 電子書線上閱覽
<https://reurl.cc/jGdxdD>

(三) 索取實體書(運費自付)
<https://reurl.cc/xQDdZZ>

- 詳細資源QR碼：



家庭教育 幸福起點!

家庭教育諮詢專線

412-8185
手機撥打 02-412-8185

新竹市中央路241號7樓
(衛生社福大樓)



服務時間

週一至週六

上午 09:00-12:00

下午 14:00-17:00

週一至週五

晚間 18:00-21:00

多元化活動

親職教育/子職教育/性別教育/婚姻教育
失親教育/倫理教育/情緒教育/人口教育
資源管理教育/多元文化教育





孩 子 的 光 芒
大 家 一 起 來 點 亮