

竹生健康 整你來吃

設籍、居住、工作及就學於本市之民眾

112年
10月23日
至11月19日

北區

- 1 香聚小廚
- 2 姥爺私廚房
- 3 海瑞貢丸
- 4 阿宣越南小吃
- 5 樂心料理
- 6 雅珍號
- 7 食光張
- 8 蔬大根輕食蔬肥餐
- 9 小貳食堂
- 10 SELFree纖活健康餐

北區

- 11 食米堂
- 12 圓心素食快餐燉品屋
- 13 朝正泰

- 14 三番日式食堂
- 15 大鑼飯堂
- 16 鶴之屋拉麵咖喱飯

- 17 善食居蔬食自助餐
- 18 王大姊水餃舖
- 19 知味自助餐
- 20 鐵板便當

東區

- 1 期食語輕食餐盒
- 2 叁比捌手作健康餐(民生店)
- 3 滴水坊
- 4 麥的飯舖
- 5 Saucerman
- 6 果庭蔬食廚房

香山區

- 1 麥大叔職人手做餐飲
- 2 東家便當(大庄店)
- 3 一串香快餐
- 4 LOVY VEGGIE
- 5 早點攻略
- 6 綠香餐坊
- 7 家藝素食自助餐

東區

- 7 小倉廚 Kitchen loft
- 8 硬派主廚的軟嫩料理(東門市場)
- 9 粥坊Salty congee
- 10 一月初良心餐盒販賣所(林森店)
- 11 一月初健康餐盒(食品店)
- 12 麵朝食品店
- 13 飯飯蔬食製研所
- 14 茉食煎烤盒Moreish
- 15 健人餐廚(馬偕店)
- 16 朕的嚕粉(馬偕店)

- 17 玉享餐廚
- 18 建中108號便當專賣店
- 19 叁比捌手作健康餐(清大店)
- 20 米藍餐盒販賣所
- 21 非晉餐廚(新竹園區光復店)
- 22 馬甲格格
- 23 Lokal Coffee 樂卡咖啡(關新店)
- 24 樂波BonBox
- 25 uMeal Bistro(竹科店)
- 26 樂Fit~健身.健康餐飲(金山店)

抽獎獎項

抽出【商品禮券伍佰元】-50名
預計112年12月4日於衛生局
官網/公告資訊中公告得獎名單

活動辦法及注意事項

完成以下3步驟並上傳資料，即具有抽獎資格

- 1 前往「**新竹市健康飲食運動地圖網**」上之餐飲店家，**購買符合2項以上健康元素餐食一份!**(健康元素包含以下)



含全穀及未精製
雜糧一項以上



蔬菜種類或顏色
需達兩項以上



減少油炸食品
(一份餐食中不出現
超過一項)



減少加工食品
(一份餐食中不出現
超過一項)

- 2 拍下購買的餐食圖片及店家LOGO上傳至Google表單!

- 3 於**112年11月21日前**填寫完整真實的抽獎資訊內容，即可參加抽獎!



健康飲食運動地圖



Google表單



新竹市政府
Hsinchu City Government



新竹市衛生局
PUBLIC HEALTH BUREAU, HSINCHU CITY



新竹市社區營養推廣中心
Hsinchu City Community Nutrition Promotion Center

廣告