

新竹市立培英國民中學 66 週年 校慶暨友善校園環境教育盃運動大會競賽規則

- 一、宗旨：為提倡本校運動風氣、培養對運動的喜好，並促進師生員工間之情感與身心健康，特舉辦本比賽展現運動才能、團隊精神，增進親師生間情感交流，特舉辦本競賽。
- 二、日期及地點：110 年 11 月 19 日（星期五）在本校運動場舉行。
- 三、參加單位：以班為比賽單位。
- 四、參加資格：凡本校在學之學生均可參加。
- 五、參加辦法：1.即日起至 10 月 15 日止為報名日期。
2.報名地點：學務處體育組。
3.各單位報名時應填具規定之報名單，並請領隊簽章（領隊由班導師擔任）
- 六、分組：1.七年級男生組（簡稱七男組）。
2.七年級女生組（簡稱七女組）。
3.八年級男生組（簡稱八男組）。
4.八年級女生組（簡稱八女組）。
5.九年級男生組（簡稱九男組）。
6.九年級女生組（簡稱九女組）。
- 七、錦標：大會錦標設下列七種
1.七男組田徑賽錦標（一至八名）
2.七女組田徑賽錦標（一至八名）
3.八男組田徑賽錦標（一至八名）
4.八女組田徑賽錦標（一至八名）
5.九男組田徑賽錦標（一至八名）
6.九女組田徑賽錦標（一至八名）
7.七、八、九年級組生活考評錦標（一至八名）

八、競賽項目：

1．七、八、九年級男生組

- (1).田賽： a 跳遠 b 鉛球
(2).徑賽： a .一百公尺 b .二百公尺 c .四百公尺
 d .八百公尺 e .4*100 公尺接力 f.大隊接力。

2．七、八、九年級女生組

- (1).田賽： a .跳遠 b .鉛球
(2).徑賽： a .一百公尺 b .二百公尺 c .四百公尺
 d .八百公尺 e .4*100 公尺接力 f.大隊接力。

九、競賽方法：1．每一運動員在田賽+徑賽每人至多參加二項(不包含 4*100 公尺接力、大隊接力不在此限)，每班每一競賽項目報名二人為限。(預計 10 月 28 日起進行預決賽，實際賽程依公告為主)

2．四百公尺接力，每班參加，男、女各一隊，每隊得列六人出賽四人，二人候補。

3．每一單項得分九、七、六、五、四、三、二、一。4*100 公尺接力項目計分同單項個人項目。大隊接力不列入總錦標計分。

十、防疫措施：

1．比賽期間將依照政府規定實施，若因疫情升溫，依中央流行疫情指揮中心發布相關規範，滾動式調整。

2．比賽期間全程配戴口罩，包含檢錄及熱身，直到下場比賽前始可將口罩拿下(亦可不拿下口罩)，比賽完立即將口罩戴上。

十一、本競賽規程經校長同意核可後實施並公告，修正時亦同。

新竹市立培英國民中學66週年 校慶暨友善校園環境教育盃運動大會報名表

_____年_____班

導師簽名：_____

體育股長簽名：_____

體育老師簽名：_____

參加項目 (男生)	選手姓名 1 座號/姓名	選手姓名 2 座號/姓名	參加項目 (女生)	選手姓名 1 座號/姓名	選手姓名 2 座號/姓名
跳遠			跳遠		
鉛球			鉛球		
100 公尺			100 公尺		
200 公尺			200 公尺		
400 公尺			400 公尺		
800 公尺			800 公尺		
4*100 公尺 接力 (4 人)			4*100 公尺 接力 (4 人)		
	候補	候補		候補	候補

備註：班級如需留查報名表，請自行影印。謝謝！

請班上的體育股長至 google 表單上填寫「運動會報名表」

<https://forms.gle/ZDBk5AuwzgJhoc87>

※請於 10 月 19 日前完成線上報名

及繳交紙本報名表至體育組



新竹市立培英國中 66 週年校慶暨友善校園環境教育盃 運動會校際暨班際大隊接力實施計畫

- 一、 依據：教育部「推動國中小學生普及化運動方案」。
- 二、 實施目的：
 1. 推動國中小大隊接力運動，藉以促進學生身心健康，以運動團隊化推動學生良好運動習慣。
 2. 提升班級團隊精神，促進校際之交流。
 3. 培養學生互助合作精神，互相勉勵增進技能。
- 三、 日期及地點： 110 年 11 月 19 日（星期五）在本校運動場舉行。
- 四、 參加單位：以班為比賽單位。
- 五、 參加辦法：
 1. 即日起至 109 年 10 月 29 日止為繳交出賽名單。
 2. 報名地點：培英國中學務處體育組。
 3. 報名人數：每班報名至多 25 人(含候補人員)，下場比賽人數 20 人，女生人數不可少於 10 人。
 4. 各班報名時應填具規定之報名單，並請導師簽章。
 5. 邀請新竹市小學高年級組，每校 1 班參加校際大隊接力。
- 六、 競賽辦法：
 1. 採計時決賽。
 2. 每人跑 100 公尺，共 2000 公尺。
 3. 各班安排棒次順序，1-10 棒為女生，11-20 棒為男生。
 4. 本校為 200 公尺跑道，各班第 3 棒開始搶跑道，其後接棒排序依各班名次而定，並請遵從老師指導。
- 七、 分組及獎勵：
 - (一)分組：
 1. 七年級學生組
 2. 八年級學生組
 3. 九年級學生組
 4. 教職員家長組
 5. 培英校友組
 - (二)競賽獎勵：
 - 1、國中學生組依成績錄取前 8 名，頒發獎狀；前 3 名者並頒發錦旗。
 - 2、國小高年級組參加同學頒發獎牌、獎狀。
 - (三)本校各年級學生組第 1 名得代表學校參加隔年教育部全國中等學校班隊接力錦標賽新竹市複賽。
- 八、 本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

新竹市立培英國中 66 週年校慶暨友善校園環境教育盃運動會校際暨班際大隊接力競賽報名表

_____年_____班

導師簽名：_____

女	座號	第 1 棒	座號	第 2 棒	座號	第 3 棒	座號	第 4 棒	座號	第 5 棒
女	座號	第 6 棒	座號	第 7 棒	座號	第 8 棒	座號	第 9 棒	座號	第 10 棒
男	座號	第 11 棒	座號	第 12 棒	座號	第 13 棒	座號	第 14 棒	座號	第 15 棒
男	座號	第 16 棒	座號	第 17 棒	座號	第 18 棒	座號	第 19 棒	座號	第 20 棒
	座號	候補選手	座號	候補選手	座號	候補選手	座號	候補選手	座號	候補選手

備註：班級如需留查報名表，請自行影印。謝謝！

報名表請於 110 年 10 月 29 日前，請交至學務處體育組！

新竹市立培英國中 66 週年校慶暨友善校園運動會

班際大隊接力競賽報名表

教職員工、家長會及校友組

組別：_____

單位：_____

領隊：_____

教練：_____

女	第 1 棒	第 2 棒	第 3 棒	第 4 棒	第 5 棒
女	第 6 棒	第 7 棒	第 8 棒	第 9 棒	第 10 棒
男	第 11 棒	第 12 棒	第 13 棒	第 14 棒	第 15 棒
男	第 16 棒	第 17 棒	第 18 棒	第 19 棒	第 20 棒
	候補選手	候補選手	候補選手	候補選手	候補選手

備註：

- 1.請確實填寫以利製作獎狀。
- 2.報名表填妥後請送至體育組，如需留查報名表，請自行影印。謝謝！

比賽時間：

教職員、家長組與校友組：110 年 11 月 19 日星期五，下午 13:00 報到