

新竹市立培英國民中學

運動團隊返校訓練因應 COVID-19 防疫管理計畫

一、 依據：

- 1.新竹市政府教育局 110 年 7 月 29 日府教體字第 1100114518 號函辦理
- 2.教育部 110 年 7 月 26 日高級中等學校以下學校運動團隊訓練因應計畫 COVID-19 防疫管理指引。

二、 目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高中以下學校之運動團隊於學校停課期間，參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，將遵照教育部體育署發布之「高級中等學校以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、 實施對象：本計畫所有之教練及參訓人員等。

四、 訓練日期：自 110 年 7 月 27 日起至開學。

五、 防疫配套措施：

(一)人員健康管理：

- 1、返校參與訓練人員及學生應確實造冊。
- 2、落實每日體溫量測、自我健康監測，若有出現發燒(額溫 ≥ 37.5 度；耳溫 ≥ 38 度)、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常、不明原因腹瀉等疑似 COVID-19 症狀或符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，暫不得前往學校並主動通知學校專責人員，儘速就醫接受評估及處置。
- 3、全程佩戴口罩，若有不適立即停止訓練。
- 4、訓練人員全程佩戴口罩。首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接者未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性証明，且 3-7 天定期快篩(原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢)。

(二)人流管制措施：

- 1、單一出入口管制，禁止搭乘電梯。
- 2、採固定人員訓練(不跨校)，訓練人員皆確實造冊，並確實簽到、簽

退。

3、同一名學生每日訓練時間不得超過3小時。

4、落實人數管制，以室內20人為上限(含訓練人員)。

(三)飲食管制措施：

1、以不在校用餐或飲食為原則，若需用餐則應遵守不面對面、保持防疫距離，餐後垃圾應由個人分別妥善處理。

2、飲水食以個人用水壺或瓶裝水為限，切勿共用或分裝飲用。

(四)衛生及防護裝備：

1、參訓前每位人員皆已接收到防疫宣導訊息並已充分瞭解。

2、落實參與訓練人員及學生全程戴口罩及勤洗手。

3、返家後訓練服裝及物品應立即清潔消毒。

(五)環境清潔消毒：

1、訓練場地、器材及學校設施使用前、中、後須清潔消毒並記錄。

2、維持訓練場地之通風。

(六)家長同意書之規劃(如附件一)：

未成年學生參加前須取得家長或監護人同意書，同意書內並應明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險(如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加)。

六、學校出現感染風險者之應變措施：

(一)訓練人員(如教練、防護員)或學生選手之抗原快篩結果為陽性者，即稱為具有COVID-19感染風險者(下稱疑似病例)。

(二)監測通報：

1、訓練人員(如教練、防護員)或學生選手如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀，應安排儘速就醫；就醫時，務必主動告知醫師相關TOCC，以提供醫師及時診斷通報。

2、知悉或發現有抗原快篩或PCR檢驗結果陽性者，應於24小時內通報地方主管機關。

(三)疑似病例轉送就醫。

(四)疑似病例不可到校。

七、 學校出現確診者之應變措施：

- (一)盤點訓練人員及學生並造冊。
- (二)暫停訓練並進行環境清潔消毒，並暫停訓練 3 日，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
- (三)被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢，其密切接觸者至少應包含曾於確診者可傳染期內：
 - 1、於同一訓練場地（館）內人員。
 - 2、學校內相鄰場所之所有人員。
 - 3、其他經衛生主管機關疫情調查後匡列之人員。
- (四)學校經衛生主管機關公布為有確診者之足跡所涉及之高風險區域之處置：應先全面暫停訓練，至學校完成環境清潔消毒，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
- (五)於確診病例可傳染期內，與確診病例於學校該場所活動之其他人員（非密切接觸者），應依衛生主管機關之指示與安排，每 3 至 7 日進行 1 次 SARS-CoV-2 抗原快篩或核酸檢測（家用型快篩或實驗室機型），至最後 1 名確診病例離開學校該場所後次日起 14 日止。
- (六)增加學校場地環境清潔消毒作業頻率，至少為 1 日 2 次（含）以上，至最後 1 名確定病例離開該場所後次日起 14 日止。
- (七)加強非密切接觸者之造冊列管人員相關健康監測，且應至少監測至最後 1 名確定病例離開學校該場所後次日起 14 日止，並鼓勵其若於監測期間內有出現相關疑似症狀，應主動向衛生主管機關之聯繫窗口進行通報。

八、 查核機制：

依據「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表(學校適用)」每日自主查檢，查檢情形每週報送各該主管機關備查。

培英國中 110 年暑期訓練家長同意書

茲同意參加本校籃球隊/田徑隊舉辦之暑期訓練活動，立同意書人已瞭解相關訓練內容及注意事項，並已叮囑參加者注意自身往返之交通安全。期間若全國疫情有所變化，為確保學生健康安全，本校即刻暫停訓練活動，敬請配合。

防疫期間請學生遵守相關規定：

- 一.填妥 TOCC 防疫評估表並於訓練當天交給教練。
- 二.每次訓練前量測體溫、訓練前後落實洗手消毒，期間全程配戴口罩。
- 三.如有發燒或呼吸道(咳嗽)症狀，應暫停訓練返家休息。
- 四.如有到外縣市需主動告知教練，並做好自我健康管理。

此致

新竹市立培英國中

家長簽名：

與參加者關係：

電話：

地 址：

中 華 民 國 110 年 月 日

培英國中因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情 TOCC 防疫評估表

姓名		出生日期	
班級座號		體溫(現場量測)	

一、近期是否有以下症狀：

☐發燒(≥38℃) ☐咳嗽☐喘☐流鼻水☐鼻塞

☐喉嚨痛☐肌肉痠痛☐頭痛☐極度疲倦感☐呼吸困難 ※如有上述症狀之一，請務必配戴口罩。

☐以上皆無

二、請問您最近14 日內旅遊史(Travel)

☐有國內旅遊，旅遊城市、景點與交通方式：

☐有國外旅遊，交通方式：，目的地(包含轉機或船舶停靠曾到訪)：

☐中國(省份與城市：) ☐香港☐澳門

☐中港澳以外的國家與城市：

☐無國內外旅遊

三、近一個月內群聚史(Cluster)：

(1)同住家人正在

☐居家隔離☐居家檢疫☐自主健康管理(到期日：月日) ☐以上皆無

(2)家人/朋友/同學狀況

☐家人也有發燒或類流感症狀☐朋友也有發燒或類流感症狀☐同學也有發燒或類流感症狀

☐其他：

☐以上皆無

四、備註(請詳述)

五、填寫人身分

簽章：_____

☐本人☐家長☐教師☐其他：_____日期： 年 月 日