

培英國中110年暑假期間學生活動安全注意事項

暑假期間為維護學生健康及安全，提醒下列注意事項：

一、活動安全：

（一）室內活動：

告誡同學**避免涉足不正當場所**，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

1.暑假期間從事各類戶外活動，教育部體育署「四不要」提醒：

- (1)不要逞強。
- (2)**不要去危險水域。**
- (3)**氣候不佳，不要從事戶外活動。**
- (4)不要在無防雷設施的建築物內避雨。

二、工讀安全：

遵循**三要準備、七不原則**——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」

三、交通安全：

（一）交通安全注意事項：

1.請切實遵守**交通安全教育4項守則**：

- (1)你看得見我，我看得見你。
- (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
- (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。
- (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

2.自行車道路安全：**請配戴自行車安全帽，遵守行車秩序規範。**

四、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：

提醒學生注意居家防火、用電安全，**遇火災時切勿慌張**，應**大聲呼叫**通知周邊人員失火了，判斷自身所在位置，進行安全避難，並**撥打119**通知消防人員，受困所在位置；遇到濃煙，需關門阻煙，等待救援，切勿躲在廁所。

五、校園及人身安全：

（一）**勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。**

六、藥物濫用防制：

- (一)不食用來路不明之零食、飲料，新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率。

七、詐騙防制：

- (一)提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。
- (二)切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。

八、犯罪預防：

提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

九、網路沉迷防制：

由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的肩頸、手腕與眼睛的傷害逐漸增多，使用電腦或手機時，遵守使用30分鐘休息10分鐘，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。

十、菸(含電子煙)檯危害防制：

- (一)依據「菸害防制法」、「學校衛生法」及「兒童及少年福利與權益保障法」，校規禁止教職員工生攜帶及吸食電子煙或其他新興菸品。

十一、因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫事項：

- (一)避免到人潮擁擠的場所，如需外出仍須保持社交距離並戴口罩。
- (二)量體溫，隨時保持手部清潔，做好消毒工作。
- (三)因應未來疫情可能發展變化，請持續依據中央流行疫情指揮中心最新指示配合辦理。

十二、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於暑假期間發生各類意外事件，運用學校校園安全聯繫電話請求協助，聯繫電話：03-5721301轉200、203、206(學務處)。