

新竹市立培英國民中學 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作 生命教育典範學習「3Q 達人甄選」實施計畫

一、活動依據：教育部及新竹市 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、活動目的：

- (一)發揚 3Q 精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。
- (二)探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- (三)分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：新竹市立培英國民中學

四、辦理方式：

- (一)對象：本校學生
- (二)方式：
 1. 各班初賽：各班自行甄選 AQ/EQ/MQ 達人一名(此三項至少擇一項即可)參加
 2. 報名表：請至培英網站下載，一律繳交電子檔。

五、送件日期、件數：

- (一)送件日期：即日起至 110 年 9 月 10 日(開學後兩週內收畢)
請將電子檔寄 (pijht880180@tmial.hc.edu.tw 輔導主任收)
- (二)送件件數：八、九年級各班至少推派 1 人送件(AQ、EQ、MQ 任擇一～三項)。

六、評選標準及表格填寫

(一)評選標準：

- 1.AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。
- 2.EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。
- 3.MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

(三)表格填寫原則

1. 書面資料以中文文書軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界(上下 2cm，左右 2cm)，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 20pt，不接受手寫稿。
2. 報名參加決賽之 3Q 達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以 2,000 字為限。
3. 報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度 1280*960 以上乙張(或浮貼 6 吋 x4 吋之照片)。

七、獎勵與表揚

- (一)獎勵：校內優選者頒發獎狀乙紙及嘉獎一次，代表學校參賽者嘉獎兩次。
- (二)榮獲新竹市代表獎者，市府頒發獎狀並頒發指導老師指導獎狀 1 名。

新竹市 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫
生命教育典範學習「3Q 達人甄選」活動報名表

編號

類 別	☐ AQ 達人 ☐ EQ 達人 ☐ MQ 達人					
學校名稱	新竹市立 培英國民中學		承 辦 人	職稱姓名： 電話： 手機：		
校 址	新竹市學府路 4 號					
參 賽 學生資料	姓名		性別		生日	年 月 日
參選組別	國中組（班級： 座號： ）					
畫面清晰之個人生活彩色照片乙張						
得獎作品同意主辦機關全權處理 刊載事宜受推薦學生簽名處			(校內初選可不填)			
推 薦 師 長						
學校承辦人		業務主管		校 長		

新竹市 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫
生命教育典範學習「3Q 達人甄選」受推薦學生優良事蹟表 -

類 別： ☐AQ 達人 ☐EQ 達人 ☐MQ 達人

一、師長推薦評語：(請師長以 200 字書寫條列推薦評語)

二、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述或由師長推薦敘述說明，字數以 2,000 字為限)